



ASKÖ 合気道 KLUB GRAZ

AIKIDO - Kids



Schnuppern:
4. & 11. 10. 2016!



AIKIDO für Kids (6 - 12 Jahre) *Jetzt in Graz!*

AIKIDO ist eine japanische Kampfkunst. Sie entstammt der Schwertkunst. Der Angriff wird ohne Widerstand und möglichst kraftlos weitergeleitet und umgelenkt.

AIKIDO-Training: Bewegung, Koordination, Beweglichkeit, Reaktion, Ausdauer, Haltung, Aufmerksamkeit, Respekt ... und vor allem Spaß!

dienstags 14:45 - 15:45 ASKÖ Sportcenter Eggenberg

www.aikidograz.at Tel: 0664 / 75027211