



ASKÖ AIKIDO KLUB GRAZ

# *Einladung*

zum

**SOMMERINTENSIVKURS**

mit

# **Stéphane**

**7. Dan (Aikikai)**

# **Benedetti**

am

**08.-16. Juli 2017, Graz**



25 Jahre Stéphane Be



### UNSER ANGEBOT

- 9 Tage **Aikidourlaub** in der Kulturhauptstadt Graz
- **33 Stunden** Training mit Stephane Benedetti
- Waffentraining **unter blauem Himmel**
- Einzigartige **Lehrgangsatmosphäre**
- **Rahmenprogramm** für die ganze Familie (Buschenschank-Ausflug, Stadterkundung, Schwimmen, Abschlussfeier, ...)



### TRAININGSZEITEN

Samstag	<b>08.07.</b>	14:00-16:00
Sonntag	<b>09.07.</b>	11:00-12:30 15:00-17:30
Montag-Freitag	<b>10.07.-14.07.</b>	11:30-13:00 17:00-19:30
Samstag	<b>15.07.</b>	11:00-12:30 17:30-20:00
Sonntag	<b>16.07.</b>	11:00-13:30

### KOSTEN

Mittageinheit	€	10,-	(8,-)
Abendeinheit	€	20,-	(18,-)
3-Tageticket	€	80,-	(65,-)
Gesamtlehrgang	€	190,-	(155,-)

Frühbucher **- 10 %**  
(Bei Überweisung bis 01.07.2017)

Preise in Klammer gelten für Schüler, Studenten und Nicht-Erwerbstätigen. Sonderregelungen nach persönlicher Absprache möglich.

### BANKVERBINDUNG

BAWAG  
Askö Aikido Klub Graz  
IBAN: AT23 1400 0860 1090 7774  
BIC: BAWAATWW

### ÜBERNACHTUNGSMÖGLICHKEIT

Im Anhang haben wir eine Liste mit Empfehlungen zusammengestellt. Für weitere Fragen wendet euch gerne an die Lehrgangsorganisation, wir helfen euch, etwas passendes zu finden.



## RAHMENPROGRAMM

Während des Lehrgangs bieten wir verschiedenste Aktivitäten an. Ob Stadtführung, Schwimmbad oder gemütliches Beisammensitzen bei Bier oder Sommerspritzer - da ist bestimmt für jeden etwas dabei. Im Anhang findet ihr alle Aktivitäten.

	Samstag	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9:00								Gemeinsames Frühstück	
9:30									
10:00									
10:30									
11:00		Training						Training	Training
11:30			Training	Training	Training	Training	Training		
12:00									
12:30		Mittagessen CHAMPS ASKÖ	Mittagessen CHAMPS ASKÖ	Mittagessen CHAMPS ASKÖ		Mittagessen CHAMPS ASKÖ	Mittagessen CHAMPS ASKÖ	Mittagessen CHAMPS ASKÖ	
13:00									
13:30									
14:00									
14:30	Training				Stadtrundgang + Essen in Kunsthauscafé				Abschlusssessen Buschenschank
15:00		Training	Selbstgestaltung	Bogenschießen		Schwimmbad, Sonnenbaden, Beach Volleyball	Paintball	Selbstgestaltung	
15:30									
16:00									
16:30		Training							
17:00	Willkommensfeier								
17:30									
18:00			Training	Training	Training	Training	Training	Training	
18:30									
19:00									
19:30		Gemeinsames Abendessen in der Stadt							
20:00									
20:30									
21:00			Gemeinsames Abendessen in der Stadt	Gemeinsames Abendessen in der Stadt	Gemeinsames Abendessen im Hendl Eck	Gemeinsames Abendessen in der Eschenlaube	Gemeinsames Abendessen in der Stadt		
21:30									
22:00								Abschlussfeier	
22:30									
23:00									
23:30									
0:00									



## FREIZEIT-/KULTURPROGRAMM

Kultur- und Eventempfehlungen während des Lehrgangs

### Ausstellungen/Museen

- Sonderausstellung: **KÖRPERWELTEN**  
[www.koerperwelten.com/de/graz.html](http://www.koerperwelten.com/de/graz.html)  
Messe Graz (Halle A), Messeplatz 1, 8010 Graz
- **Museum der Wahrnehmung**  
[www.graztourismus.at/de](http://www.graztourismus.at/de)  
Friedrichgasse 41, Graz  
Mo - So, ausser Di
- **Universalmuseum Joanneum**  
[www.museum-joanneum.at](http://www.museum-joanneum.at)  
Verschiedene Standorte und Angebote z.B. in der Innenstadt (s. Homepage) oder Schloss Eggenberg.
- **Kulturhistorisches Museum**  
[www.grazmuseum.at](http://www.grazmuseum.at), Sackstraße 18, Graz  
Mo - So, ausser Di
- **Kindermuseum Frida & Fred**  
[www.fridaundfred.at](http://www.fridaundfred.at), Friedrichgasse 34, Graz  
Mo - So, ausser Di
- **Kunst(g)arten**  
Payer Weyprecht Straße 27, 8020 Graz  
[kunstgarten.mur.at](http://kunstgarten.mur.at)  
Fr, Sa
- **Landeszeughaus**  
Herrengasse 16 , 8010 Graz  
[www.museum-joanneum.at/landeszeughaus](http://www.museum-joanneum.at/landeszeughaus)  
Di - So
- **Kunsthau**s  
Lendkai 1 , 8020 Graz  
[www.museum-joanneum.at/kunsthau-graz](http://www.museum-joanneum.at/kunsthau-graz)  
Di - So

GRAZ  
KULTUR



## FREIZEIT-/KULTURPROGRAMM

### Konzerte/Veranstaltungen

- **Open-Air-Kino** im Joanneumsviertel  
[www.wanderkino.com](http://www.wanderkino.com)
- **Styriarte**  
[www.styriarte.com](http://www.styriarte.com)  
Umfangreiches Konzertangebot in ganz Graz  
(siehe Homepage).
- **AIMS-Voices of Summer**  
[www.aimsgraz.at](http://www.aimsgraz.at)  
Eröffnungskonzert am Do, 13.07.17 im Stefaniensaal, Grazer Congress
- **Die Schöne und das Biest** - Musical  
Oper Graz  
[www.oper-graz.com](http://www.oper-graz.com)  
[www.die-schoene-und-das-biest-musical.de](http://www.die-schoene-und-das-biest-musical.de)  
Sa, 8.7. & So, 9.7. 15:00
- In der Brücke:  
Sa, 8.7. **Bridgeclub: „Spring and the Land & Flow Bradley“**  
Fr, 14.7. **Jure Tori**  
[www.bruecke-graz.com/site/wordpress/](http://www.bruecke-graz.com/site/wordpress/)
- Auf den Kasematten:  
Sa, 8.7. **Silbermond & Support Fashion**  
So, 9.7. **Apocalyptica**  
Do, 13.&14.7. **Barbara Baldini**  
Sa, 15.7. **Sommernacht mit Perpetuum Jazzile**  
So, 16.7. **Otto Schenk**  
So, 16.7. **Das Beste aus 30 Jahren S.T.S.**





## UNTERKUNFTSEMPFEHLUNGEN

### Recommended Accomodations

- **JUFA - Youth Hostel Graz**  
Idlhofgasse 74, 8020 Graz  
<https://www.jufa.eu/hotel/graz/>  
*Jugend- und Familiengästehaus  
Great for Families*
- **Pension Steinbichler**  
Gaisbergweg 7, 8020 Graz  
[www.pension-steinbichler.at](http://www.pension-steinbichler.at)  
*Nahe beim Dojo, sehr gemütlich.  
Close to the Dojo, relaxed atmosphere*
- **A&O Hostel Graz**  
Eggenbergerstraße 7, 8020 Graz  
[www.aohostels.com/at/graz](http://www.aohostels.com/at/graz)  
*Nahe beim Dojo, unschlagbarer Preis  
Close to in the Dojo, fair prices*
- **Hotel Daniel**  
Europaplatz 1, 8020 Graz  
[www.hoteldaniel.com/de/graz](http://www.hoteldaniel.com/de/graz)  
*Nahe beim Dojo, einfach und gut.  
Close to the Dojo, nice and simple.*
- **Hotel Wiesler**  
Grieskai 4-8, 8020 Graz  
[www.hotelwiesler.com](http://www.hotelwiesler.com)  
*Modern Style, Superior Quality  
Hotel in the City Centre  
Tram directly to Dojo*
- **Hotel Alter Telegraph**  
Grabenstraße 12, 8010 Graz  
[www.altertelegraf.at](http://www.altertelegraf.at)  
*Great Location next to the public park  
City Centre in walking distance  
Stephanes Choice*



For booking and further information please visit  
<https://www.graztourismus.at/de/hotels-appartements>

## ANSPRECHPARTNER

### Lehrgangsorganisation

VALENTINA WAGNER  
+43 664 75027211  
[valentina\\_wagner@gmx.at](mailto:valentina_wagner@gmx.at)

GÜNTHER STEGER  
+43 664 1012658  
+43 3127 8533  
[guenther.steger@gmx.at](mailto:guenther.steger@gmx.at)

Wir freuen uns auf euer Kommen, spannende Trainingsstunden und eine schöne Zeit in Graz.

