ASKÖ AIKIDO KLUB GRAZ

Einladung

zum

SOMMERINTENSIVKURS

mit

Stéphane Benedetti

7. Dan (Aikikai)

am

07.-15. Juli 2018, Graz

UNSER ANGEBOT

- 9 Tage **Aikidourlaub** in der Kulturhauptstadt Graz
- **33 Stunden** Training mit Stephane Benedetti
- Waffentraining **unter blauem Himmel**
- Einzigartige **Lehrgangsatmosphäre**
- **Rahmenprogramm** für die ganze Familie (Buschenschank-Ausflug, Stadterkundung, Schwimmen, Abschlussfeier, …)

ÜBERNACHTUNGSMÖGLICHKEIT

Im Anhang haben wir eine Liste mit Empfehlungen zusammengestellt. Für weitere Fragen wendet euch gerne an die Lehrgangsorganisation, wir helfen euch, etwas passendes zu finden.

TRAININGSZEITEN

Samstag	**07.07.**	14:00-16:30
Sonntag	**08.07.**	*10:30-12:00*
		17:30-20:00
Montag-Freitag		
	09.07.-13.07.	*11:00-12:30*
		17:30-20:00
Samstag	**14.07.**	*10:00-13:00*
		17:30-20:00
Sonntag	**15.07.**	*10:30-13:00*

TRAININGSORT

ASKÖ Sportcenter
Schloßstraße 20, 8020 Graz

KOSTEN

Mittagseinheit	€	**11,–**	(9,–)
Abendeinheit	€	**22,–**	(20,–)
3-Tageticket	€	**88,–**	(70,–)
Gesamtlehrgang	€	**210,–**	(170,–)

Frühbucher **– 10 %**
(Bei Überweisung bis 01.07.2018)

Preise in Klammer gelten für Schüler, Studenten und Nichterwerbstätige.
Sonderregelungen nach persönlicher Absprache möglich.

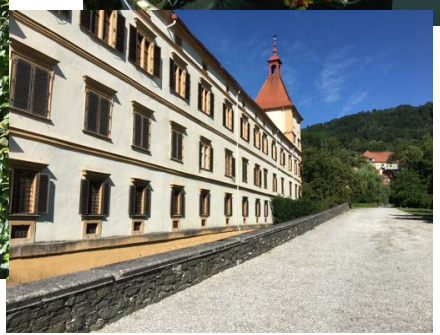
BANKVERBINDUNG

BAWAG
Askö Aikido Klub Graz
IBAN: AT23 1400 0860 1090 7774
BIC: BAWAATWW

RAHMENPROGRAMM

Während des Lehrgangs bieten wir verschiedenste Aktivitäten an.
Ob Stadtführung, Schwimmbad oder gemütliches Beisammensitzen bei Bier oder Sommerspritzer - da ist bestimmt für jeden etwas dabei.
Im Anhang findet ihr alle Aktivitäten.

	Samstag	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	07. Juli 2018	08. Juli 2018	09. Juli 2018	10. Juli 2018	11. Juli 2018	12. Juli 2018	13. Juli 2018	14. Juli 2018	15. Juli 2018
9:00									
9:30									
10:00									
10:30									
11:00		AIKIDO	AIKIDO	AIKIDO	AIKIDO	AIKIDO	AIKIDO	AIKIDO	AIKIDO
11:30									
12:00									
12:30									
13:00		Mittagessen CHAMPS ASKÖ							
13:30			Mittagessen CHAMPS ASKÖ	Mittagessen CHAMPS ASKÖ		Mittagessen CHAMPS ASKÖ	Mittagessen CHAMPS ASKÖ		
14:00					Sightseeing + Lunch im Kunsthausscafé				
14:30	AIKIDO							BBQ PLABUTSCH	Abschlussessen Buschenschank
15:00									
15:30		AIKIDO	Selbstgestaltung	Bogen-schießen		PAINTBALL	Schwimmbad, Sonnenbaden, Beach Volleyball		
16:00									
16:30									
17:00									
17:30									
18:00	PARTY								
18:30			AIKIDO	AIKIDO	AIKIDO	AIKIDO	AIKIDO	AIKIDO	
19:00									
19:30		Gemeinsames Abendessen in der Stadt							
20:00									
20:30									
21:00			Gemeinsames Abendessen in der Stadt	Gemeinsames Abendessen in der Stadt	Gemeinsames Abendessen im Hendl Eck	Gemeinsames Abendessen in der Eschenlaube	Gemeinsames Abendessen in der Stadt	PARTY	
21:30									
22:00									
22:30									
23:00									
23:30									
0:00									



UNTERKUNFTSEMPFEHLUNGEN

Recommended Accomodations

- **JUFA - Youth Hostel Graz**
  Idlhofgasse 74, 8020 Graz
  https://www.jufa.eu/hotel/graz/
  Jugend- und Familiengästehaus
  Great for Families

- **Pension Steinbichler**
  Gaisbergweg 7, 8020 Graz
  www.pension-steinbichler.at
  Nahe beim Dojo, sehr gemütlich.
  Close to the Dojo, relaxed atmosphere

- **A&O Hostel Graz**
  Eggenbergerstraße 7, 8020 Graz
  www.aohostels.com/at/graz
  Nahe beim Dojo, unschlagbarer Preis
  Close to in the Dojo, fair prices

- **Hotel Daniel**
  Europaplatz 1, 8020 Graz
  www.hoteldaniel.com/de/graz
  Nahe beim Dojo, einfach und gut.
  Close to the Dojo, nice and simple.

- **Hotel Wiesler**
  Grieskai 4-8, 8020 Graz
  www.hotelwiesler.com
  Modern Style, Superior Quality Hotel in the City Centre
  Tram directly to Dojo

- **Hotel Alter Telegraf**
  Grabenstraße 12, 8010 Graz
  www.altertelegraf.at
  Great Location next to the public park
  City Centre in walking distance
  Stephanes Choice

For booking and further information please visit
https://www.graztourismus.at/de/hotels-appartements

ANSPRECHPARTNER

Lehrgangsorganisation

VALENTINA WAGNER
+43 664 75027211
valentina_wagner@gmx.at

GÜNTHER STEGER
+43 664 1012658
+43 3127 8533
guenther.steger@gmx.at

Wir freuen uns auf euer Kommen, spannende Trainingsstunden und eine schöne Zeit in Graz.