

10. Aikido-im-Oberland Workshop

22. Juni - 23. Juni 2024 (Samstagvormittag bis Sonntagmittag)
im KenBuKai Dojo in München

„Spielarten des Lebendigen – Aikido trifft Feldenkrais“

Aikido im Oberland e.V. veranstaltet wieder einen Wochenend-Lehrgang, dieses Mal in München, im vielen von uns bekannten KenBuKai Dojo. Als Referentin konnten wir Doris Dohse (6. Dan Aikido) aus Wiesbaden gewinnen – eine langjährig praktizierende Aikido- und Feldenkrais-Lehrerin; siehe Website des von Doris aufgebauten und seit über 25 Jahren geleiteten Dojo unter www.adelheid-dojo.de.

Unter dem Gesichtspunkt „Bewusstheit durch Bewegung“ wollen wir gemeinsam die Parallelen von Feldenkrais und Aikido untersuchen, nutzen und verinnerlichen. Dabei soll unser Bewegungs- und Handlungspotenzial erweitert werden. Das bedeutet, frei und angemessen agieren zu können, egal wie sich die äußeren Umstände verändern.

Lehrgangsort



KenKenBuKai Dojo

Kathi-Kobus-Straße 15
80797 München

www.kenbukai-dojo.de



Trainerin



Doris Dohse praktiziert Aikido seit 1989. Ihre direkten Lehrer sind Tamura Sensei und sein Schüler Stephane Benedetti, während ihr Yamada Sensei (New York) und Gabriel Valibouze (Strasbourg) eine wichtige Orientierung geben.

Beim „Straßbourg International Feldenkrais Training“ (1993 bis 1997) hat sie die Qualifikation zur Feldenkrais-Pädagogin erworben und ist Mitglied im Feldenkrais-Verband Deutschland.

Und, ein ebenso interessanter Aspekt: Doris ist auch Tango-Lehrerin!

Siehe auch die lesenswerte Abhandlung unter

www.adelheid-dojo.de/docs/Neutralitaet_und_Bewegung-Doris_Dohse.pdf

TeilnehmerInnen

Eingeladen sind Budoka aller Disziplinen und Stilrichtungen und alle anderen Interessenten gleichermaßen, die offen sind für die Inhalte dieses Workshops und für die gemeinsame Begegnung. Interessierte, AnfängerInnen, Fortgeschrittene und langjährig Praktizierende sind gleichermaßen willkommen.

Entsprechend der Zielgebung des Lehrgangs bevorzugen wir bei der Vergabe der begrenzten Plätze Vollbucher.

Neuer Vereinssitz und Vereinsadresse: Willy-Mauthe-Weg 12, 82362 Weilheim

Zeitablauf



Samstag, 22. Juni

- 9.30 – 12.00 Uhr Training (mit Pause)
- Mittagessen
- 14.30 – 17.00 Uhr Training (mit Pause)

Sonntag, 23. Juni

- 9.30 – 12.00 Uhr Aikido-Training (mit Pause)
- danach Aufräumen und Abreise

Kursgebühr, An- und Abreise, Unterbringung

Die Kursgebühr für den gesamten Workshop beträgt € 95,---. In Härtefällen versuchen wir einen angemessenen Nachlass einzuräumen. Den Mitgliedern des Aikido im Oberland e.V., des Adelheid-Dojo und des KenBuKai Dojo München räumen wir bei Vollbuchung einen Nachlass von € 10,-/TN ein. Die Belegung von einzelnen Kursabschnitten ist nach Rücksprache möglich, eine vorhergehende Anmeldung ist in jedem Fall notwendig.

An- und Abreise und Verpflegung in eigener Regie und auf eigene Kosten. Wegbeschreibung siehe „Anfahrt | KenBuKai Dojo (kenbukai-dojo.de)“. Fahrgemeinschaften bieten sich nicht nur aus ökologischen Gründen an. Bei Bedarf bitte bei der Anmeldung mit angeben, wir versuchen zu vermitteln. Nach Absprache besteht eine Übernachtungsmöglichkeit im Dojo (Kostenbeitrag € 5,- in bar).

Anmeldung

Die Platzreservierung erfolgt in der Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen bzw. mit der Zusage von unserer Seite. Anmeldung bis zum 21. April 2024 per Email an info@aikido-im-oberland.de. Nach erfolgter Zusage von unserer Seite ist innerhalb von 8 Tagen die Kursgebühr auf das Vereinskonto des Aikido im Oberland e.V. zu überweisen - dann erst gilt der Platz als gesichert. Bei Rücktritt vor dem 21. Mai 2024 erfolgt die Erstattung der Kursgebühr bei Einbehalt einer Bearbeitungsgebühr von € 20,-, sofern ein/e andere/r Interessent/in nachrückt. Bei späterer Stornierung erfolgt keine Rückerstattung. Bankverbindung: Raiffeisenbank Südöstlicher Starnberger See, IBAN: DE82 7009 3200 0000 8224 93, BIC: GENODEF1STH.

Haftungsausschluss, Bildrechte und Datenschutz

Aikido im Oberland e.V. als Veranstalter übernimmt keinerlei Verantwortung und Haftung für Schäden und Verletzungen durch TeilnehmerInnen und TrainerInnen. Die Teilnahme, einschließlich An- und Abreise, erfolgt ausdrücklich auf eigene Verantwortung. Auf ein achtsames Miteinander wird Wert gelegt. Während des Lehrgangs werden Fotos von typischen Trainingssituationen und Gruppenaufnahmen erstellt. Dies für die TeilnehmerInnen selbst und zur Öffentlichkeitsarbeit des Vereins und der Referentin. Alle personenbezogenen Daten werden ausschließlich für die Organisation des Lehrgangs gespeichert, vertraulich behandelt, nicht an Dritte weitergegeben und innerhalb von 3 Monaten nach dem Seminar gelöscht. Die TeilnehmerInnen erklären sich durch die Anmeldung damit ausdrücklich einverstanden.

Ein dynamisches, intensives und freudiges Seminar steht uns bevor – wir freuen uns auf die Begegnung mit euch!

Es grüßen aus dem Oberland

Robert Schwinghammer, Dr. Sonja Weißbacher und Helmuth Fischer
als Vorstände *Aikido im Oberland e.V.* (Amtsgericht München VR 71339)

Neuer Vereinssitz und Vereinsadresse: Willy-Mauthe-Weg 12, 82362 Weilheim